ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *022*	
Hora: 02:00 PM-05:00 PM	**Fecha:** 23-04-2026
Lugar:	UCA MANANTIAL DE AMOR
Dependencia que Convoca:	**Apoyo psicosocial**
Proceso:	**Familia, comunidad y redes**
Objetivo:	Promover el desarrollo integral de los niños y niñas mediante experiencias lúdicas organizadas en una feria por estaciones, que favorezcan la exploración sensorial, el movimiento, la expresión emocional y la interacción con sus familias y comunidad.

Agenda:

1. Bienvenida
2. Socialización de la temática
3. Conclusión
4. Cierre
5. Compromisos

Desarrollo:

1. Saludo:

profesional de Apoyo Psicosocial ofrecen un cordial saludo de bienvenida al personal convocado e invita a prestar especial atención para garantizar un mejor aprendizaje.

2. Socialización del tema:

La profesional psicosocial lideró un espacio enfocado en la validación y expresión de los sentimientos. En el stand "Caritas que Hablan", se explicó que las emociones son el reflejo de las vivencias de los niños y niñas. Se subrayó que la labor del adulto no es reprimir la emoción, sino orientar su gestión, priorizando el aprendizaje sobre qué hacer con lo que se siente.

Para poner en práctica estos conceptos, se realizó la dinámica "El Dado de las Emociones". Mediante el lanzamiento de un dado ilustrado, los asistentes compartieron relatos de momentos vividos asociados a la emoción resultante, permitiendo una conexión práctica entre la teoría y sus propias experiencias de vida. El dado tiene plasmada en sus caras imágenes referidas a sentimientos, cada cara del dado representa una emoción específica (tristeza, gratitud, temor, alegría, amor e ira).

Para profundizar en la conceptualización, se explicaron las funciones de las emociones básicas:

- **Alegría:** Surge ante estímulos agradables o situaciones en sintonía con nuestros deseos. Aunque es una de las emociones más valoradas, se recordó que, al igual que las demás, es transitoria.

CLASIFICADA

- **Tristeza:** Aparece frente a las pérdidas (familiares, proyectos o vínculos) y suele manifestarse con una disminución de la energía. Se enfatizó que evitarla o reprimirla suele intensificar el dolor, por lo que su aceptación es clave para el proceso de duelo.
- **Ira:** Se activa cuando percibimos una transgresión a nuestras creencias, principios o metas. Surge como una respuesta de defensa ante lo que consideramos un ataque o una injusticia.
- **Miedo:** Funciona como el sistema de alarma natural del ser humano. Se manifiesta cuando percibimos un peligro real o imaginario y sentimos que carecemos de las herramientas para enfrentarlo.

Esta dinámica promueve la reflexión sobre las emociones donde juegan un papel fundamental en el desarrollo de los niños, ya que les permiten entender y expresar sus sentimientos, así como relacionarse con su entorno de manera adecuada. Desde temprana edad, los pequeños experimentan una amplia gama de emociones, como alegría, tristeza, miedo y enojo, las cuales influyen en su bienestar emocional y en su capacidad para enfrentar los desafíos de la vida.

3. Conclusiones:

La actividad permitió concluir que el reconocimiento de las emociones es el primer paso para fortalecer los vínculos afectivos en el hogar. Al brindar a los cuidadores herramientas para identificar y gestionar sentimientos como el miedo o la ira, se promueven entornos protectores donde el niño y la niña se sienten validados. En última instancia, una adecuada gestión emocional por parte de los adultos se traduce en una crianza más empática, capaz de transformar el conflicto en una oportunidad de aprendizaje y desarrollo integral.

4. Cierre:

Con el desarrollo de la dinámica "El Dado de las Emociones", se alcanzó el objetivo de conceptualizar la salud emocional como un pilar del desarrollo integral. Los participantes identificaron que el bienestar de los niños y niñas depende, en gran medida, de la capacidad del adulto para acompañar y traducir las vivencias emocionales. La actividad finalizó resaltando que una infancia que reconoce sus sentimientos es una infancia con mayores niveles de resiliencia y habilidades sociales para enfrentar los desafíos de su contexto.

Registro fotográfico





COPIA NO CONTROLADA

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Propiciar momentos dentro de la rutina diaria para que los niños y niñas expresen cómo se sienten, mediante el diálogo, actividades lúdicas o recursos visuales.	Talento Humano	En adelante
Esforzarse por gestionar las propias emociones como adultos, entendiendo que el ejemplo es la principal herramienta de enseñanza para los más pequeños.	Familias de la UCA	En adelante

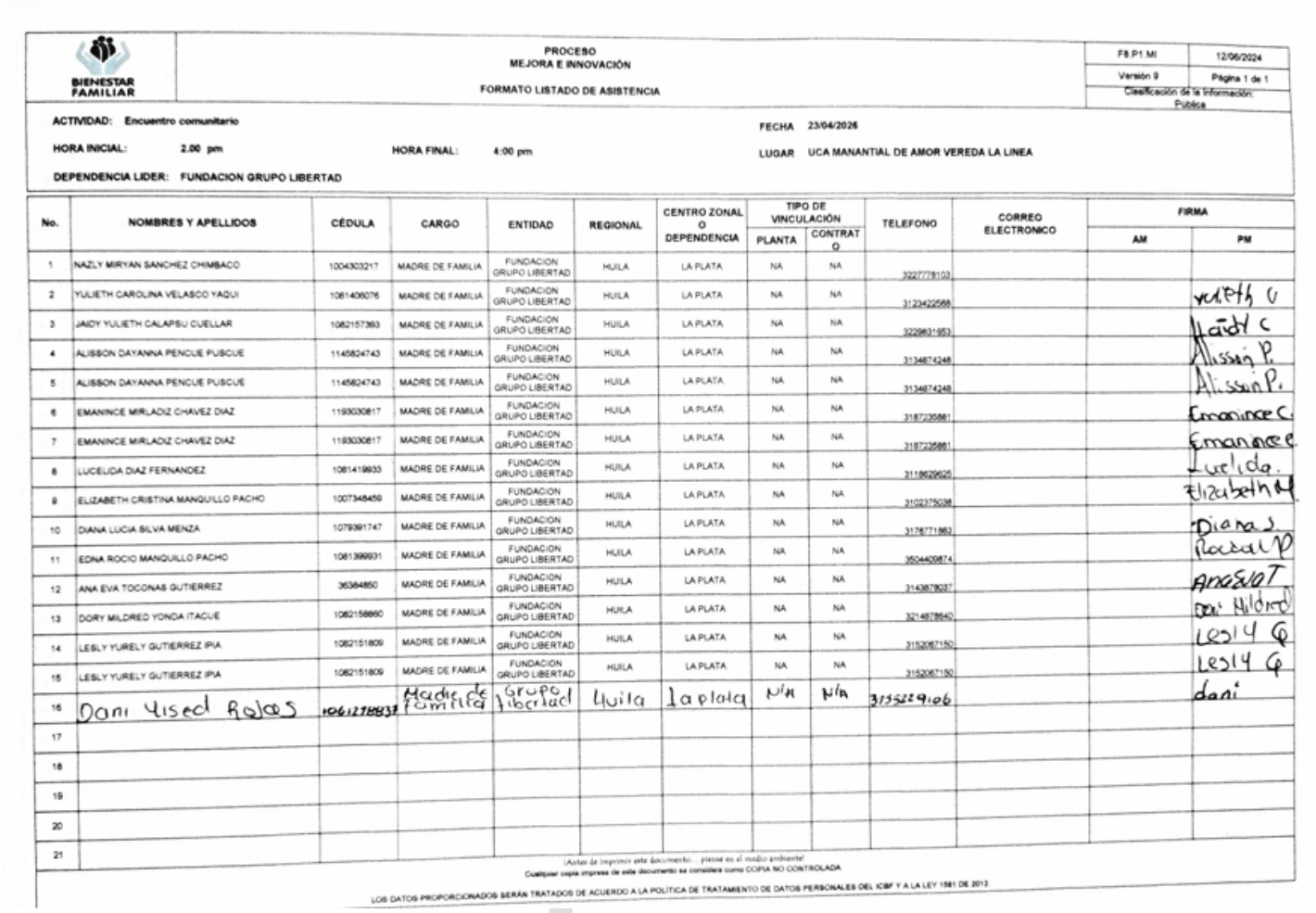
FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ	PROFESIONAL PSICOSOCIAL	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	

Próxima reunión *N/A*	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
	A convenir	A convenir	A convenir

Colaborador que elabora el acta:	YULY EDITH CASAMACHIN RUIZ

CLASIFICADA



BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1.MI | 12/06/2024
Versión 9 | Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública

ACTIVIDAD: Encuentro comunitario
FECHA 23/04/2026
HORA INICIAL: 2.00 pm
HORA FINAL: 4:00 pm
LUGAR UCA MANANTIAL DE AMOR VEREDA LA LINEA
DEPENDENCIA LIDER: FUNDACION GRUPO LIBERTAD

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	NAZLY MIRYAN SANCHEZ CHIMBACO	1004303217	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3227778103			
2	YULIETH CAROLINA VELASCO YAQUI	1081406076	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3123422566			
3	JAIDY YULIETH CALAPSU CUELLAR	1082157393	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3229631953			
4	ALISSON DAYANNA PENCUE PUSCUE	1145824743	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3134874248			
5	ALISSON DAYANNA PENCUE PUSCUE	1145824743	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3134874248			
6	EMANINCE MIRLADIZ CHAVEZ DIAZ	1193030817	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3187235881			
7	EMANINCE MIRLADIZ CHAVEZ DIAZ	1193030817	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3187235881			
8	LUCELIDA DIAZ FERNANDEZ	1081419833	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3118629625			
9	ELIZABETH CRISTINA MANQUILLO PACHO	1007348459	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3102375038			
10	DIANA LUCIA SILVA MENZA	1079391747	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3178771883			
11	EDNA ROCIO MANQUILLO PACHO	1081399931	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3504409874			
12	ANA EVA TOCONAS GUTIERREZ	36384850	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3143878037			
13	DORY MILDRED YONDA ITACUE	1082158690	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3214878640			
14	LESLY YURELY GUTIERREZ IPIA	1082151809	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3152067150			
15	LESLY YURELY GUTIERREZ IPIA	1082151809	MADRE DE FAMILIA	FUNDACION GRUPO LIBERTAD	HUILA	LA PLATA	NA	NA	3152067150			
16	Dani Yised Rojas	1061278837	Madre de familia	Grupo libertad	Huila	la plata	N/A	N/A	3195229106			
17												
18												
19												
20												
21												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

CLASE